

San Bao Tee – Diolosa Linie

TCM Kräutertee – Information

Verabreichungsart	Chinesischer Kräutertee 300g
TCM-Mindmapping	Milz Qi Mangel > Resorptionsstörung > Nahrungsstagnation > Nässe > Nieren Yin und Qi Mangel > Jing Mangel
Magisterrezepturen	Zuo Gui Yin, Liu Wei Di Huang Tang
Indikationen	Erschöpfungszustand, Auszehrungszustand, Burnout-Syndrom, Spätfolgen von Chemo- und Strahlentherapie, Unfruchtbarkeit, chronische Rückenschmerzen, Durchschlafstörungen, Nachtschweiß, Klimakterium
Kontraindikationen	Nieren Yang- und Qi-Mangel, Nässe und Schleim-Kälte
Schwangerschaft	Erlaubt
Dosierung	1–2 Esslöffel für 1/2 Liter kochendes Wasser, 10 Minuten ziehen lassen, 3 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten, Dauer der Einnahme bis zu 120 Tage lang gemeinsam mit Yin Root Presslingen
Pulsdiagnostik	Nieren Yin Position: fu mai – oberflächlich, chen mai – tief, xi mai – dünn, duan mai – kurz, xu mai – leer, shuo mai – schnell
Zungenkörper	Dünn, schmal, rissig im Shao Yin, kurz, trocken
Zungenbelag	Spärlich, gelblich und trocken
Zu vermeiden	Indische, aromatische und scharfe Gewürze, Alkohol, Kaffee, Schwarztee, Grüntee, Rauchen, Lammfleisch, Meeresfrüchte
Kombinationen	YIN ROOT (Nieren Yin Mangel), YANG ROOT (Nieren Yang und Jing Mangel), RINCHEN TEA (Nieren Yang und Jing Mangel), IRONDROPS (Blutmangel)